



## Entendendo a miopia

Uma visão clara sobre a miopia infantil

### O QUE CAUSA A MIOPIA?

A frequência e a intensidade da miopia estão aumentando.<sup>2</sup> O motivo desse aumento foi associado a dois fatores<sup>3</sup>:



#### Genética

Crianças com um ou ambos os pais míopes são mais propensas a terem miopia.<sup>3</sup>



#### Estilo de vida

Passar mais tempo lendo ou usando dispositivos portáteis em vez de brincar ao ar livre aumenta a probabilidade de se tornar míope.<sup>3</sup>

Somos autorizados a prescrever o programa Brilliant Futures™ com lentes de contato MiSight® 1 Day.

Agende hoje mesmo a sua consulta de tratamento da miopia.

**Indicações de uso:** As lentes de contato MiSight 1 Day (Omafilcon A) gelatinosas (hidrofílicas) para uso diário são indicadas para corrigir a ametropia miótica e postergar a progressão da miopia em crianças com olhos saudáveis, que no início do tratamento tenham entre 8 e 12 anos de idade e refração de -0,75 a -4,00 dioptrias (equivalente esférico) com  $\leq 0,75$  dioptrias de astigmatismo. As lentes devem ser descartadas toda vez que forem removidas.

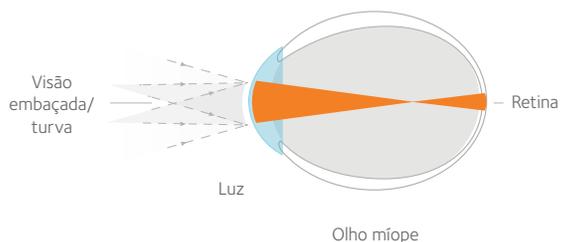
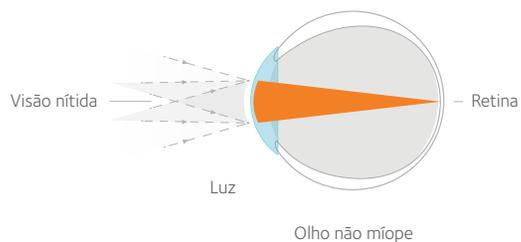
**Referências:** 1. Dados da CooperVision em arquivo 2019. Myopia Awareness, pesquisa on-line The Harris Poll realizada de 27/06/19 a 18/07/19, n = 1.005 pais (com crianças de 8 a 15 anos), nos EUA; 95% concordam plenamente/parcialmente. 2. Holden BA, et al. Global Prevalence of Myopia and High Myopia and Temporal Trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology*. 2016;123(5):1036-42. 3. Larkin GL, Tahir A, Epley KD, et al. Atropine 0.001% eye drops for myopia control in American children: A multiethnic sample across three US sites. *Ophthalmol Ther*. 2019;8:589-98. 4. Cooper, Y. (1º de maio de 2019). Com as taxas de miopia infantil em ascensão, a Associação Americana de Oftalmologia destaca a importância da intervenção precoce por meio de exames oftalmológicos anuais. Extraído de <https://www.aoa.org/newsroom/myopia-rates-on-the-rise-syvm>. 5. Xu L, Wang S, Wang Y, Jonas JB. High Myopia and Glaucoma Susceptibility: The Beijing Eye Study. *Ophthalmology*. 2007;114(2):216-220. 6. Flitcroft DI. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res*. 2012;31(6):622-660. 7. Chen SJ, et al. Prevalence and associated risk factors of myopic maculopathy in elderly Chinese: the Shihpai eye study. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 2012;53(8):4868-73. 8. Rah MJ, et al. Vision specific quality of life of pediatric contact lens wearers. *Optom Vis Sci*. 2010;87(8):560-6. 9. Chamberlain P, et al. Um estudo clínico randomizado durante o período de 3 anos para avaliar as lentes MiSight® para controle da miopia. *Optom Vis Sci*. 2019;96(8):556-67. 10. Walline JJ, et al. Benefits of contact lens wear for children and teens. *Eye Contact Lens*. 2007;33(6 Pt 1):317-21.



95% dos pais dizem que a saúde/visão ocular das crianças são absolutamente essenciais ao bem-estar geral dos seus filhos.<sup>1</sup>

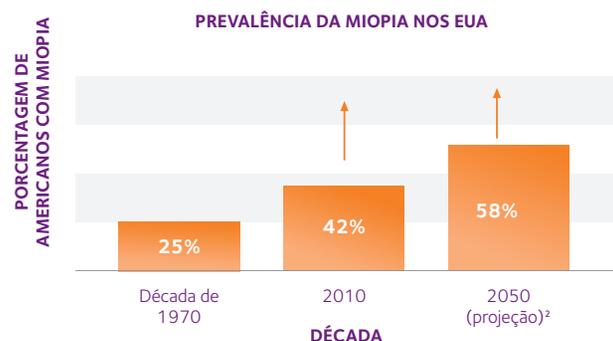
## O QUE É MIOPIA?

A miopia é mais **comumente chamada de vista curta**, ou a incapacidade de enxergar claramente objetos à distância. O motivo pelo qual os objetos ficam menos nítidos à distância com a miopia é o alongamento do globo ocular à medida que a criança cresce.



## UMA CRISE CRESCENTE

No início da década de 1970, apenas 25% dos americanos eram míopes.<sup>3</sup> Hoje em dia, mais de 40% dos americanos têm miopia, e esse número tem aumentado de forma alarmante, especialmente entre crianças em idade escolar.<sup>3,4</sup>



A miopia é comumente diagnosticada na infância. **A miopia pode progredir e piorar ao longo do tempo**, potencialmente levando a doenças mais severas da visão mais tarde na vida, como <sup>3,5-7</sup>:

- Descolamento de retina
- Maculopatia miótica
- Glaucoma
- Catarata

## JUNTOS NÓS PODEMOS TRATAR A MIOPIA

Mais do que apenas a correção de visão, o tratamento da miopia com as lentes MiSight® 1 Day pode ajudar a manter o futuro brilhante do seu filho.

As lentes MiSight® 1 Day:

- Corrigem a visão de longe imediatamente<sup>8</sup>
- Podem retardar a progressão da miopia durante os anos de crescimento<sup>9</sup>
- Proporcionam uma experiência confortável<sup>10</sup>
- Evitam a preocupação de perder ou quebrar óculos
- Comportam um estilo de vida mais ativo<sup>10</sup>
- Crianças que usam lentes de contato têm uma qualidade de vida significativamente melhor do que as que usam óculos, especialmente em relação à prática de esportes e aparência<sup>8</sup>

